



Come mantenere la tua casa asciutta e libera dalla muffa

Cara/o Cliente,

Perché arieggiare è così importante? Quando l'umidità in casa è eccessiva, si possono formare rapidamente muffe. Arieggiando regolarmente si elimina l'umidità dall'aria.

Come arieggiare correttamente:

- **Arieggiamento:** Apri completamente tutte le finestre per brevi periodi più volte al giorno.
- **Arieggiamento incrociato:** Apri finestre su lati opposti per favorire un buon ricambio d'aria.
- **Dopo la doccia, la cottura e l'asciugatura dei panni:** Arieggia in modo particolarmente accurato.

Consigli aggiuntivi:

- **Riscaldamento:** Assicurati che la tua casa non sia troppo fredda e che la temperatura rimanga il più possibile costante. Evita grandi sbalzi di temperatura tra giorno e notte.
- **Igrometro:** Con questo strumento puoi misurare facilmente il livello di umidità in ogni stanza. Questo ti aiuta a capire meglio quando arieggiare. Posiziona l'igrometro dove sospetti la formazione di muffa e non al centro della stanza dove è più caldo.
- **Asciugatura dei panni:** Non asciugare i panni in casa.
- **Mobili:** Non posizionare i mobili direttamente contro le pareti esterne. In questo modo l'aria può circolare meglio e si forma meno umidità.

Perché aprire le finestre a spifferino è dannoso?

- **Scambio d'aria ridotto:** Aprendo le finestre a spifferino si ha uno scambio d'aria molto limitato. L'aria viene sì sostituita, ma troppo lentamente e in modo incompleto.



- **Condensa:** L'aria esterna fredda incontra l'aria interna calda e si raffredda. L'umidità presente nell'aria si condensa sulle finestre fredde formando piccole goccioline. Questa umidità può depositarsi sui telai delle finestre e sulle pareti, favorendo la formazione di muffa.
- **Perdita di calore:** Aprendo le finestre a spifferino si disperde calore dall'appartamento. Di conseguenza, le pareti si raffreddano aumentando il rischio di formazione di muffa.
- **Barriera all'umidità:** La finestra aperta a spifferino può agire come una barriera all'umidità. L'aria calda e umida sale verso l'alto e incontra la finestra fredda. Non potendo fuoriuscire, si accumula sul soffitto.

Perché arieggiare con la finestra completamente aperta?

- **Scambio d'aria rapido:** Aprendo completamente le finestre per brevi periodi si sostituisce l'aria in modo rapido e completo.
- **Meno umidità:** L'aria umida può fuoriuscire rapidamente e essere sostituita da aria secca.
- **Minor perdita di calore:** Aprendo le finestre per brevi periodi le pareti si raffreddano meno.

Conclusione:

Aprire le finestre a spifferino è comodo, ma è sfavorevole per il clima interno e la formazione di muffa. Arieggiare regolarmente a finestra completamente aperta è la scelta migliore per garantire aria fresca e un clima interno sano.